



かもえない

神恵内

村民主体・村民本位
～みんなが主役の村づくり～

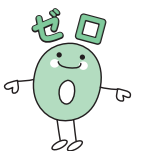


～ クリーンアップ神恵内 ～
(クリーン作戦 5月13日)

6

2023
令和5年
No.707

毎日が交通安全の日
交通事故死



5372日 (5月31日現在)

議会だより

第2回 村議会臨時会

第2回村議会臨時会が5月9日に開催され、議長、副議長及び常任委員等並びに各組合議員が選ばれ、下記のとおり新たな議会構成が決まりました。また、監査委員の選任に同意し、専決処分を承認したほか、3件の議案を可決しました。

〈議案第1号〉

▼監査委員の選任について

……同意

議員選出の監査委員として、林栄之助氏を選任することに同意しました。

〈議案第2号〉

▼専決処分の承認を求めることについて

……承認

専決処分の内容は、令和4年度神恵内村一般会計補正予算(第8号)で、歳入歳出予算にそれぞれ1億1800万円を追加し、予算の総額をそれぞれ35億5013万円としました。

補正の内容は、歳入においては普通交付税で1億1727万3千円の追加が主なものです。

歳出においては、財政調整基金積立金で4054万3千円の追加、振興基金積立金で2000万円の追加が主なものです。

〈議案第3号〉

▼令和5年度神恵内村一般会計補正予算(第1号)

……原案可決

歳入歳出予算にそれぞれ1370万円を追加し、予算の総額を27億7870万円としました。

補正の内容は、歳入においては財政調整基金繰入金で1030万円の追加が主なものです。

歳出においては、神恵内診療所費の医師派遣業務委託料で2060万円の追加、医師報酬で1500万円の減額が主なものです。

〈議案第4号〉

▼神恵内村税条例の一部を改正する条例の制定について

……原案可決

森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律の施行に伴い、規定等を整備しました。また、地方税法等の一部を改正する法律が公布されたことに伴い、軽自動車税の種別割のグリーン化特例(軽課を3年間(一部車種は2年間)延長する規定等を整備しました。

〈議案第5号〉

▼神恵内村国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について

……原案可決

地方税法等の一部を改正する法律が公布されたことに伴い、後期支援金分の課税限度額の引上げや、低所得者に対する保険税軽減の拡充をしました。

| 区分 | 改正前 限度額 | 改正後 限度額 |
|--------|------------|------------|
| 医療給付費分 | 65万円 | 65万円 |
| 後期支援金分 | 20万円 | 22万円 |
| 介護納付金分 | 17万円 | 17万円 |
| 合計 | 102万円 | 104万円 |

議会構成が新しくなりました

(敬称略)

◆議長 上田 道博
◆副議長 本間 俊介

総務経済常任委員会

委員長 金田一 輝昭
副委員長 松本 遊

※委員は全議員で構成

議会運営委員会

委員長 稲葉 寛久
副委員長 金田一 輝昭
委員 伊藤 公尚
委員 本間 俊介

原子力発電所対策特別委員会

委員長 松本 遊

副委員長 土門 昌幸
※委員は全議員で構成

議会活性化特別委員会

委員長 稲葉 寛久
副委員長 松本 遊
※委員は全議員で構成

各組合議員

▼岩内・寿都地方消防組合議会
議員 上田 道博

▼岩内地方衛生組合議会
議員 伊藤 公尚
議員 松本 遊

▼後志教育研修センター組合議会
議員 土門 昌幸

▼後志広域連合議会
議員 稲葉 寛久

議席の指定

- 1番 林 栄之助
- 2番 伊藤 公尚
- 3番 松本 遊
- 4番 金田一 輝昭
- 5番 土門 昌幸
- 6番 稲葉 寛久
- 7番 本間 俊介
- 8番 上田 道博

第3回

村議会臨時会

第3回村議会臨時会が5月23日に開催され、財産の取得について可決しました。

〈議案第1号〉

▼財産の取得について

……原案可決

除雪車購入事業について、3870万6840円で札幌市の北海道運搬機株式会社が落札し、動産（ロータリ除雪車1台）を取得することを可決しました。



ルポ むらのできごと

クリーンアップ神恵内

5月13日、神恵内・赤石地区において神恵内村クリーン作戦を実施しました。当日は天候に恵まれ、約130名の方々が参加し、道路周辺の清掃活動を行いました。

これまで村民一丸となって清掃活動に取り組んできたため、今年は特にごみが少なく、これから本格的に始まる観光シーズンを前に、「きれいな神恵内村」を作り上げることができました。



【イベント広場前】

釣り愛好家が珊内海岸の清掃活動を実施

5月21日、「海を守るアングラの集い実行委員会」主催により、道内各地から釣り愛好家が参加して珊内海岸の清掃活動を行ったのち交流会を開催しました。

同会は、釣り人同士の交流・親睦を通して安全意識やマナーの向上、事故の防止や環境の整備を目的としており、交流会では、地域住民との対話や神恵内駐在所の佐久間所長による釣りのマナーや安全対策などの講話が行われました。参加した方々は活動を通し、環境保護に取り組みました。



【珊内海岸での清掃活動】

春の交通安全運動「旗の波」を実施しました

村では、5月11日から20日までの「春の全国交通安全運動」にあわせ、「旗の波」を実施しました。

村民の皆さまのご協力のもと、悪天候により中止した日を除く計6日間、延べ約560名の方々に沿道で交通安全を呼びかけていただきました。

ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

今後も「毎日が交通安全の日」を合言葉に、一人ひとりが交通安全を心がけ、村民一丸となって交通安全に取り組みましょう。



神恵内卓球少年団全国大会出場決定！

5月20日、21日に中標津町で開催された北海道卓球選手権大会で、神恵内小学校卓球少年団の澤口茉優さんがバウンビの部(2年生以下)で優勝し、岡田実春さんが3位に、カブの部(4年生以下)で平井波風さんが5位に、ホープスの部(6年生以下)で松本心優さんが2位に入賞し、7月28日から兵庫県神戸市で開催される全国大会への切符をつかみました。

また、団体の部では同少年団女子団体(松本心優さん、佐藤朱華さん、平井心晴さん、平井波風さん)が3位に入賞し、8月10日から山形県で開催される北日本大会への切符をつかみました。

出場される皆さんの活躍を期待しています。



【個人戦で全国大会に出場する皆さん】



【団体戦で北日本大会に出場する皆さん】

※写真提供：神恵内小学校卓球少年団

4年ぶりに田植え体験イベント開催！

5月20日、大川地区の「大きくな〜れ おこめちゃん農園」において、4年ぶりとなる田植え体験イベントを開催しました。

村内外から参加された55名の方々は、天候に恵まれた中、普段触れることのない田んぼの泥の感触を楽しみ、足を取られて泥だらけになりながら、豊作を願って苗を丁寧に植えていました。

今回植えた苗は、9月下旬に収穫時期を迎え、稲刈りイベントを開催する予定です。日程が決まりましたらお知らせしますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



春のふれあいペタンク大会開催

5月20日、総合グラウンドで「春のふれあいペタンク大会」を開催し、子どもから大人まで12チーム44名の方々が参加しました。

晴天の下、参加者の皆さんは白熱した戦いを繰り広げ、会場は大いに盛り上がりました。

上位の結果は次のとおりです。

- 優勝 シルバークラブ
(山口仁郎さん、山口スエさん、稲船良子さん、山内初枝さん)
- 準優勝 給食もぐもぐ
(林利臣さん、藤野穂乃佳さん、西田晴江さん)
- 3位 神中バドミントン部A
(長船由奈さん、山王丸樹さん、金田一花穂さん)
- 4位 長船チーム
(長船孝宏さん、長船桃奈さん、長船蒼磨さん)



小学校5・6年生が田植え体験を行いました

5月23日、神恵内小学校5・6年生の8名が田植え体験を行いました。

児童たちは、担当職員から田植えの仕方を教わった後、田んぼに入り、泥だらけになりながらも終始笑顔で苗を植えました。

田植えが終わると「初めての田植えだけど楽しかった」「おいしいお米ができると嬉しい」と感想を話し、秋の稲刈りを楽しみにしていました。



健康食教室を開催しました

5月16日、漁村センターにおいて今年度1回目の健康食教室を開催しました。

初めに参加者の体重と血圧の測定を行い、体調の変化や運動習慣、食事内容などを保健師が確認した後、栄養士の吉川ゆきこさんの指導のもと旬の食材を使った減塩料理を作りました。

その後、皆さんで料理を食べ「おいしかったので、自宅でも作りたい」「みんなで食事ができて楽しかった」など様々な感想を話し、楽しいひと時を過ごしました。

食事後には、参加者それぞれが「体重を増やさないように気を付ける」「散歩などの運動をする」と目標を立て、健康な生活への決意を新たにしました。



※右上から時計回りに
「スクラムスのチリソース」
「みそ玉(手作り即席みそ汁)」
「黒豆と梅の炊き込みご飯」
「ニンジンきんぴらおから和え」

※「健康食教室」は年4回開催しています。年度途中からの参加も可能ですので、興味のある方は住民課保健師へご連絡ください。
なお次回は9月に開催する予定です。

りはる in かもえないを開催しました



5月18日、漁村センターにおいて介護予防教室「りはる in かもえない」を開催しました。

参加者の皆さんは、理学療法士の先生の指導の下、体をほぐすためのストレッチや転倒予防の運動を1時間ほど行い、運動後には額にうっすらと汗がにじんでいました。

参加者は「ストレッチをすると体の動きがよくなるので、帰る時には体が軽く感じる」と運動の効果を話していました。

※「りはる in かもえない」は毎月末に漁村センターで開催しています。村民の方はどなたでも参加できますので、皆さまのご参加お待ちしております。
なお、次回は6月29日に開催予定です。

保育所で「いも植え」を行いました



5月16日、神恵内保育所で毎年恒例のいも植えを行いました。

子どもたちは、先生から種いもを受け取ると、芽を上にして一つひとつ丁寧に植えていました。

いも植えを終えた子どもたちは、何日後に土から芽が出るのか予想したりして、みんなでジャガイモの成長を楽しみにしていました。

神恵内消防団春季総合訓練が開催されました

5月21日、村総合体育館において、神恵内消防団(三浦信重団長)の春季総合訓練が開催されました。

悪天候のため屋内での開催となりましたが、規律を身につけ、節度ある行動で団員の団結力を高める事を目的に、行進などの訓練礼式を実施しました。

その後、支署職員から火災発生時の車両配置や各員の役割分担などの説明を受け、有事の活動内容を再確認しました。

神恵内消防団では、新入団員を募集しています。男女問わず18歳以上55歳までの村民の方で、興味のある方は神恵内支署(☎76-5500)までお問合せください。



自転車用ヘルメットの購入費用を補助します



令和5年4月1日から自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務になりました。

村では自転車乗車時のヘルメットの着用を促進し、交通事故の防止と事故被害の軽減を目的として、村民の皆さんの自転車用ヘルメットの購入費用を補助します。

〈補助の対象となるヘルメット〉

- ・一般財団法人製品安全協会の安全基準に適合する製品(SGマークがついているもの)
 - ・その他の安全基準に適合する製品(その他の認証マークがついているもの)
- ※いずれも新品であること。

〈補助の対象者〉

- ・補助金の交付申請時に村内に住所を有する方
- ・自転車用ヘルメットを令和5年4月1日以降に購入した方
- ・ヘルメットを購入した際の領収書等があること

※購入日、購入店名、製造メーカー、品番(商品名)、購入金額が明記されていること

〈補助金の額〉

- ・補助対象者1人につき1個のヘルメットの購入金額の2分の1以内で最大5千円まで
- ※補助金を申請できるのは年度内1回まで

〈補助金の申請方法〉

次のものをご用意のうえ総務課までお越しください。申請書に氏名等必要事項を記入していただきます。

- ・ヘルメットを購入した際の領収書等
- ・申請者の印鑑
- ・補助金の振り込み先の口座番号・名義が分かるもの(申請者の預貯金通帳等)



【問合せ・申込み】総務課総務係



7月1日から電動キックボード等に関する 新たな交通ルールが適用されます。

令和5年7月1日から特定小型原動機付自転車(※)(いわゆる電動キックボード等)に関する新たな交通ルールが適用されます。主な内容は次のとおりです。

- 運転には運転免許は必要ありませんが、16歳未満の者の運転は禁止されています。また、16歳未満の者に当該車両を提供することも禁止されています。
- 道路運送車両の保安基準に適合し、自賠責保険(共済)に加入し、ナンバープレートを取付けなければなりません。
- 飲酒運転は禁止されています。また、飲酒運転をする恐れのある者に対し当該車両を提供したり、酒類を提供したり飲酒をすすめたりしてはいけません。
- 特定小型原動機付自転車は二人乗りをしてはいけません。
- 車道と歩道または路側帯の区分のある所では車道を通行し、原則として左側端に寄って通行しなければなりません。
- 原則として、車両用の信号に従わなければなりません。
- 左折の際はウィンカーを操作して左折の合図を行い、横断中の歩行者の通行を妨げないように注意する。右折の際はどのような交差点でも、いわゆる「二段階右折」をしなければなりません。
- 交通事故が起きた際は、負傷者の救護や警察官に交通事故の報告をしなければなりません。(これらの措置をしない場合は、いわゆる「ひき逃げ」に該当します。)



特定小型原動機付自転車に関する警察庁特設ページ



※特定小型原動機付自転車とは、次の基準を全て満たすものをいいます。

【車体の大きさ】

長さ：190cm以下 幅：60cm以下

【車体の構造】

- ・20km/hを超えて加速することができない構造であること。
- ・走行中に最高速度の設定を変更することができないこと。
- ・オートマチック・トランスミッション(AT)であること。
- ・最高速度表示灯が備えられていること。

運転免許更新時講習日程表(6月・7月)

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 一般講習 | 優良講習 | 違反・初回講習 |
|---|----|----|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 6 | 8 | 木 | 岩内地方文化センター | 13:00 ~ 14:00 | 14:30 ~ 15:00 | |
| | 16 | 金 | 共和町生涯学習センター | 12:00 ~ 13:00 | 13:30 ~ 14:00 | 14:30 ~ 16:30 |
| 7 | 6 | 木 | 岩内地方文化センター | 13:00 ~ 14:00 | 14:30 ~ 15:00 | 15:30 ~ 17:30 |
| | 13 | 木 | 泊村公民館 | | 13:30 ~ 14:00 | 14:30 ~ 16:30 |

※注意 免許有効期限内に講習を受講しなければ免許が失効します。※令和5年度より違反・初回講習は、同日時の「混合講習」になりました。【問合せ】岩内地方交通安全協会連合会(岩内警察署内) ☎62-0110

連載 207

ようてい法律事務所

渡邊弁護士法律豆知識

テーマ

「袴田事件、再審開始決定確定」

弁護士 渡邊 恵介
ようてい法律事務所
☎ 0136-21-6228

2023年3月20日、いわゆる袴田事件について再審開始決定が確定しました。再審とは、裁判のやり直しのことを言いますが、死刑が確定し、後に再審が開始された事件としては戦後5件目となります。

1966年(昭和41年)、静岡市において強盗殺人・放火事件が発生し、元プロボクサーである袴田巖さんが逮捕されました。袴田巖さんは当初否認していましたが、過酷な取調べの末、勾留期限3日前に自白。袴田さんは、裁判で犯行を否認しましたが、1980年に最高裁で死刑が確定してしまいました。

袴田さんは、1981年に再審を申し立てました(第一次再審請求事件)。これは2008年まで続きましたが、最高裁で棄却が確定します。

袴田さんのお姉さんは、2008年、再び再審開始の申立てを行います(第二次再審請求事件)。

東京地裁は、2016年、再審開始の決定をし、同時に、袴田さんの死刑と拘留の執行停止も決定。これにより、袴田さんは実に48年ぶりに釈放されました。

しかしながら、検察側が再審開始決定に対して不服を申し立てます。その後、東京高裁が再審請求棄却(2018年)↓最高裁が東京高裁に差戻し(2020年)↓東京高裁が再審開始を認める(2023年)という経緯を辿りました。袴田さんは、まだ無罪が確定したわけではなく、これからやり直しの裁判が行われます(ただし、無罪の公算が高い)。

袴田さんが逮捕されてから、実に57年の年月が経過しています。再審については法制度が不十分との指摘がなされています。

袴田さんが一刻も早く死刑囚の汚名をそそぐとともに、二度と冤罪を生まないための法制度の整備が望まれます。

気象台では、大雨・大雪・暴風(暴風雪)・波浪・高潮で警報級の現象が5日先までに予想されるときには、その可能性を「早期注意情報(警報級の可能性)」として[高],[中]の2段階で発表しています。

警報級の現象は、ひとたび発生すると命に危険が及ぶなど社会的影響が大きいので、可能性が高いことを示す[高]だけでなく、[高]ほど高くないが可能性が一定程度認められることを示す[中]も発表しています。

旅行計画や行事予定、屋外での作業の参考に早期注意情報をご利用ください。

5日先までの早期注意情報(警報級の可能性)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------|-------------------------------------|-------|--|-------|-------|----|------|--|------|--|------|--|------|--|
| | | 翌日まで ・天気予報と合わせて発表 ・時間帯を区切って表示 | | 2日先～5日先まで ・週間天気予報と合わせて発表 ・日単位で表示 | | | | | | | | | | | |
| 北海道地方の早期注意情報(警報級の可能性) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2022年1月11日 7時 札幌管区気象台 発表 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 石狩地方では、12日までの期間内に、波浪警報を発表する可能性が高い。 また、12日までの期間内に、大雪、暴風(暴風雪)警報を発表する可能性がある。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道石狩地方 | | 11日 | | 12日 | | 13日 | | 14日 | | 15日 | | 16日 | | | |
| | | 18-24 | 00-06 | 06-12 | 12-18 | 18-24 | | | | | | | | | |
| 大雨 | 警報級の可能性 | - | | - | | - | | - | | - | | - | | - | |
| | 1時間最大 | 15以下 | 15以下 | 15以下 | 15以下 | 15以下 | | | | | | | | | |
| | 3時間最大 | 25以下 | 25以下 | 25以下 | 25以下 | 25以下 | | | | | | | | | |
| | 24時間最大 | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | |
| 大雪 | 警報級の可能性 | [中] | | [中] | | - | | - | | - | | - | | - | |
| | 6時間最大 | 20 | 20 | 15 | 15 | 20 | | | | | | | | | |
| | 24時間最大 | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | | 50以下 | |
| 暴風(雪) | 警報級の可能性 | - | | [中] | | [中] | | [中] | | - | | - | | - | |
| | 最大風速 | 陸上 | 11 | 9以下 | 11 | 15 | 15 | | | | | | | | |
| | | 海上 | 15 | 15 | 20 | 23 | 23 | | | | | | | | |
| 波浪 | 警報級の可能性 | - | | [高] | | [高] | | [中] | | - | | - | | - | |
| | 波高 | 1.5 | 3 | 5 | 6 | 6 | | | | | | | | | |
| 高潮 | 警報級の可能性 | - | | - | | - | | - | | - | | - | | - | |

[高]:警報を発表中
されている
[中]:[高]ほど可
能性が高い
[中]:[高]ほど可
能性が高い
[中]:[高]ほど可
能性が高い
[中]:[高]ほど可
能性が高い

翌日まで
前日の夕方段階で、必ずしも可能性は高くないものの、夜間～翌日早朝までの間に警報級の大雪となる可能性もあることが分かる！

2日先～5日先まで
数日先の荒天について可能性を把握することができる！

防災 かもえない

第130回 テーマ 「早期注意情報を活用した事前の備え」

●問合せ
総務課総務係
☎ ** 76-5011 (村内無料)
札幌管区気象台地域防災推進課
☎ 011-611-6149

石狩・空知・後志地方の
早期注意情報(警報級の可能性)
https://www.jma.go.jp/bosai/probability/#area_type=offices&area_code=016000



村の人事

〈令和5年6月1日付〉
※()は前職

【総務課】

- 課長 阿部 賢(総務課長兼財政課長)
- 総務係長兼情報係長兼広報統計係長 小田嶋 剛史(情報係長兼広報統計係長兼総務係)

【会計管理者兼出納課長】森 勝人(産業建設課長)

【財政課】

- 課長 石崎 透(会計管理者)
- 課長補佐兼財政係長兼管財係長兼地籍調査係長 村井 孝行(財政係長兼管財係長兼地籍調査係長)
- 税務係長兼固定資産評価係長兼地籍調査係長 長船 孝宏(企画振興課企画振興係長)
- 財政係兼管財係兼地籍調査係 川崎 みつき(企画振興課企画振興係兼商工観光係)

【企画振興課】

- 課長補佐兼企画振興係長 阿久津 由希子(総務課総務係長)
- 商工観光係長 山口 範和(財政課税務係長兼固定資産評価係長兼地籍調査係)

【産業建設課】

- 課長 野崎 欽弘(産業建設課長補佐兼土木係長兼治山係長)
- 課長補佐兼水産農林係長 吉野 永(水産農林係長)
- 土木係長兼治山係長兼水道係 白濱 慶丞(水産農林係兼水道係兼土木係兼治山係)
- 水産農林係兼土木係兼治山係兼水道係 上妻 竜一(住民課福祉係兼保健衛生係兼住民係)

【住民課】

- 課長補佐兼福祉係長兼国民健康保険係長 奥川 賀久(福祉係長兼国民健康保険係長)
- 福祉係兼保健衛生係兼住民係 小倉 翔真(財政課財政係兼管財係兼地籍調査係)

【離任】お世話になりました(5月31日付)
■企画振興課商工観光係長 幸田 勝晴(北海道より派遣)

【着任】よろしくお祈いします(6月1日付)

- 企画振興課商工観光係 佐藤 広空(北海道より派遣)



「おいしく!たのしく!かしこく!減塩」



「減塩は健康的な生活を送るために必要なこと」とわかっているけど、実際にやってみると「味気ない」「おいしくない」「手間がかかる」「家族が好まない」など悩みが多いですね!そんな悩みを解消するために、今回は、楽しく簡単においしい減塩料理を作るポイントをお知らせします。

■うま味を上手に使う!

昆布、かつおぶし、きのこ類、干しエビ、乳製品などうま味を多く含む食品やそれから出るだしをうまく利用しましょう!

「だしを取ったりするのは面倒…」そんなお悩みのある方は、うま味調味料を活用してみましょう。減塩のうま味調味料、和風顆粒だし、鶏がらスープの素やコンソメなどいろいろな種類があります。



■塩分以外の味のアクセントを生かす!

◎香辛料や香味野菜を使いましょう。

わさび、からし、カレー粉、しょうが、にんにく、しそ、みょうがなどを使うと、香りが効いて薄味が気にならなくなります。

◎酸味を利用しましょう。

レモンやゆずなどの果汁、トマト、酢など酸味のある食材や調味料を加えると酸っぱさがアクセントになり、薄味が気にならなくなります。

◎油脂で香りとコクをだしましょう。

ごま油やオリーブオイルなどを煮物や汁物の仕上げに少し加えると、油の香りとコクで薄味が気にならなくなります。

◎香ばしい焦げの味を利用しましょう。

焼く、揚げるなどの焦げの風味は、香ばしさがあっておいしくなります。

◎材料の表面に味をつけましょう。

最初から調味料を入れて煮るのではなく、最後に調味料を入れると味を強く感じるので減塩になります。

また、和え物などは、和えてから時間がたつと水分が出て味が薄くなるので、食べる直前に和えると減塩になります。

◎料理の温度を適温にしましょう。

暖かい食べ物は暖かいうちに、冷たい食べ物は冷たいうちに食べると薄味でもおいしく食べられます。



■塩分を体外に排出する食品をたくさん摂る!

◎食物繊維をたくさん摂りましょう。

食物繊維は、腸内で塩分を吸着して便と一緒に排泄する働きがあるので、体に吸収される塩分が少なくなります。

◎カリウムを含む食品を食べましょう。

野菜、いも類、海藻類、果物などカリウムを多く含む食品を食べると余分な塩分や水分を尿として体外に排出し、血圧の上昇を抑える作用があります。



■市販の減塩商品をかしく活用!

近年は、塩分の少ないインスタントみそ汁やスープ、調味料、冷凍食品などが販売されていますので、減塩された商品を上手に活用しましょう。

■外食やコンビニ弁当などを食べる時の減塩対策

◎ソースやドレッシングをかけない。

◎めん類のスープは残す。みそ汁は具だけ食べて汁は半分残す。

◎サラダなどで野菜をとり、漬物は残す。

◎食べ過ぎない。



減塩だけでなく、健康的な食事について興味のある方は、村で実施している健康食教室や栄養教室へぜひご参加ください。

詳しいことは住民課保健師までお問い合わせください。



お知らせ
岩内地域人材開発センター
受講生募集のお知らせ

◆職業講習

「刈払機取扱作業安全衛生教育」

▼日時 6月29日(木)

8時30分～16時30分

▼受講料 1万3千円

▼定員 20名

▼対象者

刈払機を使用する業務に従事する方

▼締切 6月16日(金)17時まで

▼申込方法

申込締切日までに申込書に写真と運転免許証の写しを添付して提出。

【申込み・問合せ】

岩内地方人材開発センター

☎62・2183



お知らせ
HIV検査普及週間
について

6月1日(木)から7日(水)はHIV検査普及週間です。

岩内保健所では、次のとおり、HIV抗体検査を実施します。

▼日時 プライバシー保護のため、日程は公表していません。

▼場所 岩内保健所

▼費用 無料

▼締切 6月9日(金)

※詳細は岩内保健所へお問合せください。

※匿名による受検

【申込み・問合せ】

岩内保健所エイズ相談窓口

☎63・1680(エイズ専用電話)

お知らせ
新卒求人はハローワークへ
申込みを

令和6年3月新規高等学校卒業生用の求人は、6月1日(木)から受付を開始します。

就職希望の生徒にいち早く情報提供できるように、早期に採用計画を立てていただき、ハローワークへ求人申込みいただくようお願いいたします。

◆新規高等学校卒業生の選考日程等

▼求人受付開始

6月1日(木)から

▼求人公開開始

7月1日(土)から

▼推薦(紹介)開始

9月5日(火)から

▼選考・採用内定開始

9月16日(土)から

【申込み・問合せ】

ハローワーク岩内

☎62・1262

岩内手話の会からお知らせ

岩内手話の会は、手話の読み取り・表現の学習や地域にお住まいの聴こえない方、聴こえづらい方々との交流などを行っています。

手話に興味のある方であれば、年齢や職業は問いません。皆さまのご参加をお待ちしています。

開催日：毎週月曜日 午後7時～午後8時30分

開催場所：岩内働く婦人の家 2階

※事故防止のため、小学生は保護者同伴、中学生は保護者の送迎が必要です。

【問合せ】岩内手話の会 会長 福森 幸子 ☎75-3255
事務局 鶴賀ゆかり ☎62-6146

献血事業のお知らせ

次の日程で献血事業を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

日時：6月23日(金)

| 時間 | 場所 |
|-------------|-----------|
| 9:00～11:00 | 役場前 |
| 12:30～13:00 | 神恵内ハイツ998 |

【問合せ】住民課保健衛生係

倶知安税務署から申告書等の提出先変更のお知らせ

国税庁では、複数の税務署の内部事務を集約して行う「内部事務のセンター化」を進めています。

7月10日以降、倶知安税務署へ申告書や申請書等を郵送する場合は、管轄する札幌国税局業務センター函館分室へ郵送をお願いします。

なお、申告書等を窓口を持参する場合は、税務署の窓口で提出できます。

倶知安税務署への申告書等の提出方法(7月10日以降)

| 窓口を持参する場合 | 郵送で提出する場合 |
|--|--|
| 倶知安税務署 〒044-0011 虻田郡倶知安町南1条東3丁目1番地 倶知安地方合同庁舎2階 ☎0136-22-1192 開庁時間 8:30～17:00(土、日、祝日を除く) | 札幌国税局業務センター函館分室 〒040-8505 函館市中島町37番1 札幌国税局業務センター函館分室 ※持参による提出はできません |

お知らせ
**札幌国税局税務職員
採用試験について**

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集します。

▼対象者

高卒見込みの方及び高卒後3年を経過していない方

▼申込方法

6月19日(月)～6月28日(水)までに、インターネットの次のURLより申込みください。

<https://www.jinjishiken.go.jp/juken.html>

▼試験日

1次 9月3日(日)

【問合せ】

札幌国税局人事第2課採用担当
☎011・231・5011
(内線2315)

お知らせ
あなたの無線機器は大丈夫？

インターネット等で販売している外国規格の無線機は、電波法の基準を満たさないため、国内では使用できません。使用するとテレビや重要な無線通信を妨害するおそれがあります。

無線機を購入の際には、必ず「技術基準適合証明のマーク(※)」の確認をお願いします。

電波に関する困りごとやご相談は、左記までお問い合わせください。

※技術基準適合証明のマーク

【問合せ】

総務省北海道総合通信局
☎011・737・0099



お知らせ
自衛官の募集について

◆自衛官候補生(第2回)

受験資格
採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

▼受付期間

7月1日(土)～8月18日(金)

▼試験日

8月25日(金)～27日(日)

◆自衛官候補生(第3回)

受験資格
採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

▼受付期間

8月1日(火)～9月5日(火)

▼試験日

男子・女子
9月22日(金)～9月28日(木)

◆一般曹候補生(第2回)

受験資格
採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

▼受付期間

7月1日(土)～9月5日(火)

▼試験日

1次 9月15日(金)～17日(日)

【問合せ】

倶知安地域事務所
☎0136・23・3540
自衛官募集相談員

稲葉寛久
☎76・5234

伊藤拓也
☎090・8903・8807

有毒植物に注意！

有毒植物の食中毒事例では、患者の多くが高齢者であり、山菜と間違えて有毒植物を食べてしまうことが原因となっています。また、野山での山菜採りに限らず、自宅の庭等でニラ等と間違えて採取した植物が原因となった事例や、重篤化して死亡した事例も発生しています。

食用と確実に判断できない植物は「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」ようお願いします。

【問合せ】岩内保健所生活衛生課
☎62-1537

災害義援金の受付について

日本赤十字社神恵内村分区では、地震により被災された方々を支援するために、次のとおり義援金を受付しています。

お寄せいただいた義援金は、被災地に設置された義援金配分委員会を通じて、全額を被災された皆様にお届けします。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

義援金名 「令和5年5月能登地方地震災害義援金」

受付期間 8月31日(木)まで

受付場所 住民課窓口

【問合せ】日本赤十字社神恵内村分区(住民課福祉係)

6月は「不正改造車排除強化月間」

不正改造車は安全を脅かし道路交通の秩序を乱すとともに排出ガスによる大気汚染、騒音等による環境悪化の要因の一つです。不正改造車の使用者は整備命令の発令、不正改造を実施した者は6か月以下の懲役または30万円以下の罰金が科せられます。

不正改造車を見かけたら、登録ナンバー、不正改造の内容、黒煙などの情報をお寄せください。

【問合せ】北海道運輸局
☎011-731-7168

6月は「外国人労働者問題啓発月間」

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ① 就労が認められる在留資格であること
- ② 雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③ 労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

【問合せ】ハローワーク岩内 ☎62-1262



| | | 前月比/前年比 | 地区別の戸数/住民数 |
|-----|---------|-------------|----------------------|
| 世帯数 | 4 6 0世帯 | [+ 6] [- 3] | 神恵内 3 3 8世帯 / 5 9 9人 |
| 人口 | 7 8 0人 | [+ 8] [- 9] | 赤石 5 7世帯 / 8 5人 |
| 男 | 3 8 1人 | [+ 3] [- 7] | 珊内 3 1世帯 / 4 3人 |
| 女 | 3 9 9人 | [+ 5] [- 2] | 川白 3 4世帯 / 5 3人 |

【令和5年4月30日現在】



善意に感謝します

網走市 小倉 茂 さんより
 村へ 土地2筆
 氏名非公表
 1件 5万円

■ 企業版ふるさと納税 ■
 企業名寄附額非公表 1件

■ ふるさと応援寄附金 (4月25日~5月24日) ■
 計2件 2万2千円

海浜清掃を実施します

村では、本格的な観光シーズンを迎えるにあたり、次のとおり海浜清掃を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

日時：6月6日(火)午前9時~12時
 場所：前浜地区(神6~13班の方)
 川向地区(神1~5班、14班の方)

※軍手等は各自でご用意ください。
 【問合せ】住民課保健衛生係

チャレンジ・セーフティラリー 北海道2023

- ・参加費：670円/名
- ・実施期間：7月1日(土)~10月31日(火)
- ・申込締切：6月30日(金)

無事故・無違反達成者の中から抽選で約5千名に賞品が贈られます。

参加申込書は道内各警察署又は自動車安全運転センターにあります。

ご友人、職場の方々々と無事故・無違反でゴールを目指しましょう！

【問合せ】自動車安全運転センター北海道事務所
 ☎011-219-6615

村からのお知らせ

村では、6月1日から9月30日まで、軽装着(ノーネクタイ等)で勤務させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。



屋外にいる場合
 【爆風や破片などを避ける】

近くの建物の中(できれば頑丈な建物) または 地下へ

もしも、近くに建物がない場合は

物陰に身を隠す または 地面に伏せ 頭部を守る

屋内にいる場合
 【爆風で割れた窓ガラスなどを避ける】

窓から離れる または 窓がない部屋へ

内閣官房

Jアラートを通じて緊急情報を流します。

① 屋外スピーカーなどから国民保護サイレンとメッセージが流れます。
 ② 携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールなどが届きます。

編集後記

さて、最近ニュースで「2024年問題」という言葉がよく取り上げられています。

これは、2024年4月から物流業界の時間外労働が年960時間に制限されることで生じる諸問題で、具体的にはドライバー1人が運べる荷物の量が減り、現状のような物流を維持できなくなることでです。

また、少子化によるドライバーのなり手不足の影響もあり、2030年には35%の荷物が運べなくなるとの試算が出されています。

国や業界では物流の効率化により、運べない荷物を減らそうとしています。ただ、それだけでは物流を維持することが難しいと予想されています。

そのため、私たち消費者一人ひとりが「まとめて注文する」「荷物は1回で受け取る」などに取り組むことが重要になってきます。

皆さんもインターネットで欲しい商品を見つけて「ポチッ」とする前に「2024年問題」を思い出していただくと幸いです。

話は変わりますが、8ページで紹介しているように村職員等の人事異動が行われました。本号に機構図を折り込みしていますのでご確認ください。

放射線の科学(第2回)

前回(第1回)では、「放射線の振る舞い」について紹介し、そこでは大きく2つのポイントをお伝えしました。1つ目は「放射線が人体に影響を与えるのは、放射線が細胞の中にある遺伝子の本体であるDNAを傷つけるから」ということ、2つ目は「DNAが傷つけられても、それを修復したり無害化する仕組みが体内に備わっているため、ほとんどの場合は影響が現れない」ということでした。

今回は、「確定的影響」と「確率的影響」の2つの影響の現れ方のうち、「確定的影響」について紹介します。

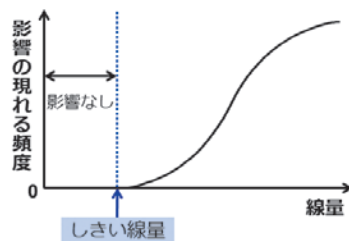
【確定的影響が現れる仕組み】

放射線が少し当たって、多少細胞が死んでも、残りの細胞だけで十分に組織や臓器が機能すれば、症状としては現れません。放射線の量が増え、死亡する細胞が増加すると、その組織や臓器の機能が一時的に衰え、症状が出る場合があります。しかし、その後、正常な細胞が増殖すれば症状は回復します。さらに大量の放射線を浴び、組織や臓器の細胞の損傷が大きい場合には、永久的な機能喪失や形態異常が起こる可能性があります。

このような一時的機能喪失と永久的機能喪失・形態異常の境目の線量を「しきい線量」と言います。「しきい線量」を超えると確定的に影響が現れるものを「確定的影響」といいます。確定的影響は組織や臓器内の多くの細胞が細胞死することで生じます。

確定的影響(組織反応) (脱毛・白内障・皮膚障害等)

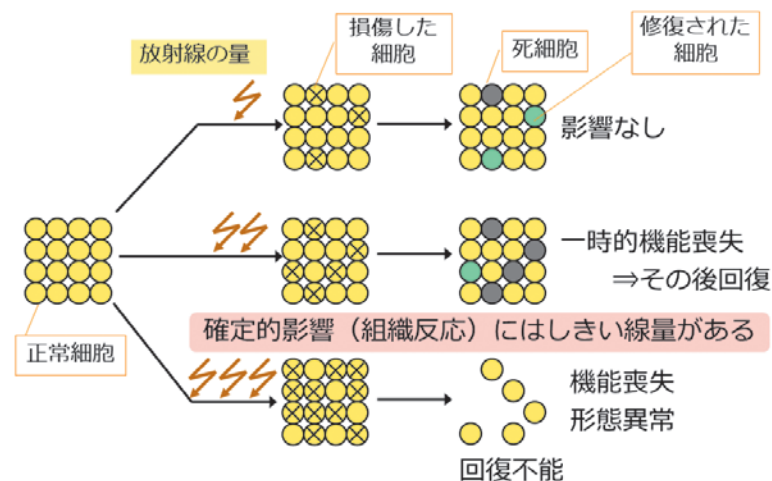
同じ線量を多数の人が被ばくしたとき、全体の1%の人に症状が現れる線量を「しきい線量」としている。
(国際放射線防護委員会(ICRP) 2007年勧告)



【放射線による人体への影響(前回の続き)】

DNAを傷つける原因は、放射線以外にも、食物中の発がん物質、喫煙、環境中の化学物質、活性酸素等があり、1日1細胞当たり、1万から100万箇所の頻度でDNAが損傷を受けているといわれています。

少量の放射線によるDNA損傷は、通常生命維持活動の過程で発生する活性酸素による損傷に比べて圧倒的に少ないのですが、放射線は局所にエネルギーを与えるために、複数のDNA損傷が複合した複雑な損傷を作ります。



【今回のポイント】

- DNAを傷つける原因は放射線以外にも様々あり、1日1細胞当たり1万から100万箇所の損傷を受けています。
- 細胞が損傷しても修復されます。修復できずに細胞が死亡してもその数が少なければ、影響は限定的です。死亡する細胞が多いと回復不能な影響が現れます。

※このシリーズでの科学的な説明については、環境省の『放射線による健康影響等に関する統一した基礎資料』から引用するとともに、一部を解りやすく表現を改めるなどしています。イラスト等も特に記載がない場合は、同資料が出典元となります。

令和5年
2023年

6月

みなづき
水無月

| | | | | |
|---------|---------|---------------|---------|----------|
| 役場 | 76-5011 | 神内診療所 | 76-5226 | ①金・土・日曜日 |
| 消防神内支署 | 76-5500 | 地域包括支援センター | 76-5995 | |
| 歯科診療所 | 76-5945 | 珊内ぬくもり温泉 | 77-6131 | ②月曜日 |
| 漁村センター | 76-5672 | 観光情報センター(道の駅) | 76-5800 | |
| 社会福祉協議会 | 76-5908 | 神内警察官駐在所 | 76-5212 | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------|--|---|--|--|---|
| 村長室ふれあいトークのお知らせ 村長室ふれあいトークの日時は変更となる可能性があります。希望される方は必ず総務課へ事前にご連絡ください。今月は6月16日(金)午後3時～5時30分を予定しております。 | | 村外向け移動支援実証実験事業「どらごん太号」 神内村～岩内町間 1日3往復 【運航日】 月～金曜日(祝日除く) 【予約】 090-7514-9861 (午前9時～午後5時) | | 1 仏滅 無料法律相談 (13:00～/漁村センター) | 2 大安 | 3 赤口 保育所・小学校・中学校合同運動会(9:00～/総合グラウンド) |
| 4 先勝 北内科クリニック 62-1457 若林調剤薬局 62-0698 | 5 保-川白 友引 | 6 先負 海浜清掃 (9:00～/前浜・川向地区) | 7 仏滅 神内診療所臨時休診日 | 8 大安 神内診療所臨時休診日 | 9 赤口 | 10 先勝 |
| 11 友引 万代クリニック 61-2133 かねた薬局名店街店 62-0040 | 12 先負 | 13 仏滅 | 14 保-神1・2班 大安 行政相談 (10:00～12:00/漁村センター) | 15 赤口 道民交通安全の日 | 16 先勝 | 17 友引 |
| 18 大安 小林整形外科医院 62-3451 日の出薬局 62-2250 | 19 赤口 | 20 先勝 乳幼児健診 (13:00～/漁村センター) | 21 保-神3・4班 友引 | 22 先負 | 23 仏滅 献血(9:00～11:00/役場前 12:30～13:00/ハイツ998前) | 24 大安 |
| 25 赤口 岩内協会病院 62-1021 アイン薬局岩内店 62-5150 | 26 先勝 | 27 友引 | 28 保-神5・6班 先負 | 29 仏滅 りはるinかもえない (13:45～/漁村センター) | 30 大安 住民税・国民健康保険税 第1期納付期限 | |

ごみの収集



岩内地方衛生組合から
6月26日(月)は、破碎処理施設月例点検日のため、不燃ごみ及び粗大ごみの受入れは休ませていただきます。

| 区分 | 全村 | 出し方 | 料金 |
|---------|--------------------------|-------------------|--|
| 燃やせるごみ | 月曜日・金曜日 | 黄色の指定ごみ袋 | 5% 10枚入 150円 10% 10枚入 300円 20% 10枚入 600円 40% 5枚入 500円 |
| 燃やせないごみ | 火曜日 | 青色の指定ごみ袋 | 無料 |
| 資源物 | 水曜日 | 透明か半透明の袋 | 無料 |
| 大型ごみ | 5月25日、7月27日、9月14日、11月16日 | ごみ処理券を2枚貼付(事前申込制) | 1枚単位 100円 |

※指定ごみ袋に入らない燃やせるごみ・燃やせないごみの小型ごみは、100円のシールを1枚貼って、それぞれの収集日に出してください。

| | | | |
|--|---|---|--|
| 女性の健康相談 6月22日(木) 時間：午後1時～午後3時 場所：岩内保健所 電話：62-1537 (事前予約制) | こころの健康相談 6月12日(月) 時間：午後1時 場所：岩内保健所 電話：62-1537 (事前予約制) | 珊内・川白地区移動窓口 6月28日(水) 珊内地区：珊内集会所 午後1時30分～2時30分 川白地区：川白ふれあいセンター 午後3時～4時 | 珊内ぬくもり温泉行バス 運行日：火～金曜日(祝日除く) ツボ石：12:45発 川白：13:10発 |
| 年金相談(日本年金機構小樽年金事務所) 6月22日(木) 相談時間：午前9時～午後1時 場所：岩内地方文化センター 電話：0134-65-5002 (事前予約制) | しりべし弁護士相談センター 6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) *予約受付：平日午前10時～午後4時 *住所：岩内町高台84-3(佐藤精肉店隣) *電話：62-8373(事前予約制) | 移動支援サービス「たつ姫号」 時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ) 電話：090-9109-5768 | |