



かもえない

神恵内

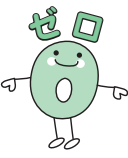
村民主体・村民本位
～みんなが主役の村づくり～



令和6年度神恵内村功労者表彰
(11月5日 漁村センター)

12 2024
令和6年
No.725

毎日が交通安全の日
交通事故死
5921日 (11月30日現在)



令和6年度神恵内村功労者表彰



11月5日、令和6年度神恵内村功労者表彰式を漁村センターで開催しました。

本年度は自治功労者3名、公益功労者1名・1団体を顕彰しました。

皆様の受賞をお祝い申し上げますとともに、ますますのご健勝とご活躍、ご隆盛をご祈念申し上げます。また、この表彰を契機として、さらに本村発展のためお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

自治功労者



松谷 堅志 さん

平成23年5月より12年にわたり村議会議員として村政に参画し、本村自治振興に大きく貢献されました。

また、平成22年より14年以上にわたり納税貯蓄組合長や連絡員等歴任され、納税思想の普及や町内会の発展に尽力されており、本村自治振興に大きく貢献されました。



高澤 芙美子 さん

平成15年から現在までの21年以上にわたり神恵内村文化及びスポーツ表彰審議会委員として自治振興に大きく貢献されております。

また、昭和60年頃から神恵内村体育協会役員として尽力され、特に平成17年以降は事務局長として神恵内村のスポーツ振興にも大きく貢献されました。



佐藤 和則 さん

平成7年から20年以上にわたり、学校給食共同調理場運営委員会委員として、自治振興に大きく貢献されました。

また、昭和49年9月に勝栄鮎を開店、現在までの永きにわたり飲食店を営み、神恵内村商工会理事及び監事も永年つとめられ、本村観光振興に大きく貢献されました。

公益功労者



**岩内町 岩内建設業協同組合
代表理事
吉本 正則 さん**

神恵内村振興のため多額の金員を御寄附くださいました。

**札幌市
山内 千恵子 さん**

神恵内村振興のため多額の金員を御寄附くださいました。

原子力防災訓練を実施しました

10月31日、北海道及び泊発電所周辺30km圏内の13町村をはじめ、防災関係機関が参加し、北海道原子力防災訓練を実施しました。

神恵内村では、放射性物質の放出があったと仮定して、災害対策本部等設置訓練、防災関係機関との緊急時通信訓練、水を採取する緊急時モニタリング訓練、IP告知放送や広報車両による広報訓練などを行いました。



災害対策本部等設置訓練



緊急時モニタリング訓練

神恵内保育所 生活発表会



【開会のことば(さくら組 年少児)】



【劇・表現あそび：たんぼぼ組のはたけ
(たんぼぼ組 全員)】



【劇あそび：3びきのやぎのがらがらどん
(さくら組 年中・年長児)】

11月9日、神恵内保育所で生活発表会が開催されました。

子どもたちはこの日のために一生懸命に練習してきた歌や劇、踊りなどを発表し、その元気いっぱい可愛らしい姿に、来場者の皆さんは笑顔で大きな拍手を送っていました。



【うた、手あそび他：Let's Song and Dance
(さくら組 全員)】



【運動あそび：オリンピック2024
(たんぼぼ組 全員)】



【遊戯：よさこい(さくら組 全員)】

神恵内保育所・神恵内小学校連携 なないろふえすていばる

11月19日、神恵内小学校で1・2年生が保育所さくら組の子どもたちを招いて、保育所・小学校連携の「なないろふえすていばる」が行われました。

小学生は手作りで用意した輪投げや射的、そして木の枝でつくったアクセサリーのお店などを用意し、保育所の子どもたちがお客さんとして各お店で遊び方を教えてもらうなど、お互いに楽しい時間を過ごしました。



文化の日記念作品展示会開催

10月29日から11月4日まで、漁村センターで文化の日記念作品展示会が開催されました。

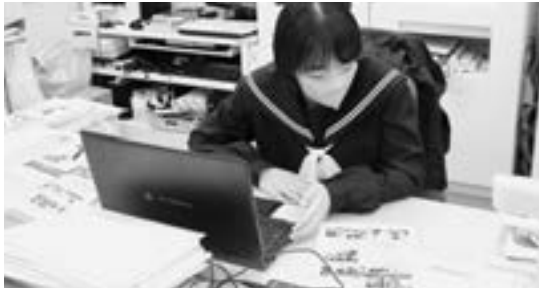
作品展示会には、小学生から高齢者まで44名の方より95作品が出展され、生け花や写真、絵、書など様々な作品が来場者の心や目を楽しませていました。



神恵内中学校 職場体験

11月12日、神恵内中学校2年生の長船由奈さんが神恵内村役場で広報紙の編集を体験し、同じく職場体験で岩内警察署神恵内駐在所に訪れていた山王丸樹さんの取材を行いました。

右の記事は長船さんが写真と文章を担当してくれたものです。



11月12日、山王丸樹さんが職場体験で岩内警察署神恵内駐在所に訪れ、現場で使う装備を見学し、指紋採取、被害届の書き方を実際に体験しました。

山王丸さんは、『普段触れないことを体験できて、面白かったし、ワクワクした』と語っていました。



【長船由奈さんが担当した記事】

神恵内小学校 人権教室

10月30日、神恵内小学校で俱知安人権擁護委員協議会主催の人権教室が神恵内村人権擁護委員の池田幸雄さん、稲船義則さん、そして共和町人権擁護委員の玉熊礼二さんによって行われました。

低学年の児童はアニメーションを見て、高学年の児童は、「暴力を振るわない」「仲間はずれをつくらない」など大切だと思われる9項目を自分たちの中で順位付けをしてみることで、人権を守ることの大切さを学びました。



神恵内小学校 プログラミング教室

11月15日、神恵内小学校でプログラミング教室が行われ、講師の富士通Japan株式会社から講師を招いてロボットの動きに関するプログラミングを学びました。

児童らは、車型のロボット『mBot(エムボット)』を使用し、ロボットの動きを自分で考え、プログラミングしては実際に動かし、様々な工夫を凝らして楽しみながら学んでいました。



農林水産大臣賞受賞

10月18日、岡田雅之さんが農林水産大臣賞を受賞され、11月8日に高橋村長から表彰状が手渡されました。

この賞は2023年漁業センサスをはじめ、農林水産統計調査各種に従事し、大きく貢献された功績が認められてこの度の受賞となりました。

この度の受賞を心からお祝い申し上げますと共に、今後ますますのご健勝をお祈り申し上げます。



岩宇児童生徒俳句大会入賞作品

第20回岩宇児童生徒俳句大会(岩宇俳句連盟主催)の入選作品が発表され、村内では神恵内小学校、神恵内中学校からそれぞれ2名ずつが受賞しました。入賞者は、次のとおりです。(敬称略)

<p>▼岩内町文化団体協議会長賞</p> <p>空写す 水のほとりに 冬の鳥</p> <p>中2 柿村 亜衣</p>	<p>▼岩内町教育委員会教育長賞</p> <p>空見上げ 願いをこめる 流れ星</p> <p>中2 金田一 花穂</p>	<p>▼岩内町文化団体協議会長賞</p> <p>入学式 小さな背中に 夢をのせ</p> <p>小6 平井 心晴</p>	<p>▼神恵内村長賞</p> <p>七夕の 二つの星見て 願ひ事</p> <p>小5 長船 桃奈</p>
--	--	---	--

第36回スポーツの日記念ゲートボール大会

11月10日、総合体育館でスポーツの日記念ゲートボール大会が開催されました。

7チーム、36名が参加し、初心者と経験者が一緒になって、楽しみながらも白熱した闘いを繰り広げました。

上位の成績は次のとおりです。

優勝	川白チーム	第3位	松本チーム
準優勝	教育委員会チーム	第4位	郵便局チーム



第2回村民卓球大会

10月25日、総合体育館で神恵内村卓球協会主催の「スポーツの日記念卓球大会」が開催され、参加者は4リーグに分かれて総当たり戦を行い、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

上位の成績は右記のとおりです。(敬称略)

1部(シングルス) 【優勝】三上 貴嗣 【準優勝】小倉 良太	2部(シングルス) 【優勝】小杉 愛 【準優勝】上妻 竜一
3部(シングルス) 【優勝】金田一晃弘 【準優勝】岩澤 健司	混合ダブルス 【優勝】岩淵 和則、岩澤 操 【準優勝】川名 信彦、澤口 育恵

地域貢献に感謝します

10月30日、神恵内村の環境美化等に大いに貢献された事業所に対して感謝状を贈呈しました。
皆さまのご協力に心から感謝申し上げます。



事業所名	貢献内容
株式会社草別組 代表取締役 小松 知史	海浜清掃作業
株式会社北興生コン 代表取締役 安田 仁志	海浜清掃作業
協成建設工業株式会社 代表取締役 大和田 稔	村道東雲町線及び村道茶屋町線除草作業
北海道ロードメンテナンス株式会社 代表取締役社長 米野 孝之	村道恵比須町線等清掃作業
株式会社長組 渡辺の沢予防治山工事 作業所長 東野 賢治	赤石地区治山施設清掃作業
近藤工業株式会社 盃漁港(盃地区)外機能強化工事外(補正・繰越) 作業所長 炭谷 智昭	沖揚げまつり開催に係る工事用器材の提供活動
三陽建設工業株式会社 一般国道229号 岩内町 岩内道路維持除雪外一連工事 作業所長 熊野 勝仁	村道中学校線等の除草作業

暴風雪は、発達した低気圧が北海道付近を通過するときや、強い冬型の気圧配置のときに発生し、猛吹雪による視界不良や吹き溜まりによって、車が立ち往生して埋もれてしまうなど重大な交通障害が起きる危険性があります。

車が立ち往生して埋もれてしまった場合には、マフラーが雪で詰まり一酸化炭素中毒を起こしてしまう危険性があります。また、暴風雪時には外出を控えることが基本ですが、着雪や強風により電線が切れて停電が発生し、照明や暖房器具が使えなくなるといったおそれもありますので、停電に備えた準備も必要です。

気象台では、暴風雪によって重大な災害が発生するおそれがあると予想した場合に「暴風雪警報」を発表し、警戒を呼びかけています。特に、気象情報で「数年に一度の猛吹雪」「外出は控えてください」と呼びかけた場合は、厳重な警戒が必要です。暴風雪の被害にあわないよう日頃から備えるとともに、悪天が予想されている場合は、気象庁ホームページや携帯電話アプリ、テレビ、ラジオなどで雪の状況や最新の気象情報を確認しましょう。

家の中で安全に過ごすために、停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食などを準備しておきましょう。

また、FF式暖房機等を使用している場合は、吸排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。
やむを得ず車で外出するときは、天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意すると共にじゅうぶんに燃料があることを確認しましょう。

防災 かもえない

第146回 テーマ 「暴風雪への備え」

- 総務課総務係
☎**76-5011 (村内無料)
- 札幌管区気象台天気相談所
☎011-611-0170



札幌管区気象台
「暴風雪への備え」
リーフレット

交通安全新聞

冬の運転に注意!

初冬期は、路面が黒っぽく凍結していることや、山間部で突然の降雪に遭うことがあるので早め早めの冬タイヤへの交換をしましょう。
また、急な「アクセル」「ブレーキ」「ハンドル」操作はスリップの原因になり、対向車線へのはみだしによる正面衝突や路外逸脱事故など重大な交通事故につながる可能性があります。

●早めのブレーキ操作とエンジンブレーキの活用

凍結路面は夏の乾燥路面の約10倍も滑りやすく、大変危険です。
交差点や横断歩道・踏切の手前、渋滞が多い道路、冷え込んだ日の、樹木や建物の陰の路面は滑りやすく、運転には注意が必要です。

●安全な車間距離の確保

早め早めのブレーキとエンジンブレーキの活用による十分な減速が交通事故の発生を防いでくれます。
冬道の運転では、路面が乾燥しているとき以上に車間距離を保つことが重要です。対向車線からのみ出しなどに遭遇しても、慌てることなく対応できるように、常に「早め早めの減速」を行い、安全な車間距離を確保しましょう。
車間距離は、夏場の3倍以上をとって走行することが安全です。

●トンネル出入口・橋の上は要注意

トンネル出入口や橋の上は凍りやすく、日中でも凍っていることがあるので、気を付けて運転しましょう。

車のタイヤ、点検していますか?

事故の防止のためには、摩耗やナットの締め付けなど、状態をこまめに確認することが重要です。

《空気圧》

空気圧が低いとブレーキの効きに影響が出ます。スタンド等でしっかり確認しましょう。

《摩耗》

溝縁や偏減りがないかチェックしましょう。特に冬タイヤはプラットホームを確認。

《傷、ひび割れ》

長年使用したタイヤはゴムが硬くなり、ひび割れができていいる可能性があるため必ず確認しましょう。

《ナットの緩み》

ナットの締め付けが緩いと、走行中にタイヤが外れる可能性があり、とても危険です。タイヤ交換後は、こまめにナットの締め付けをチェックしましょう。

運転免許更新時講習日程表(12月・1月)

月	日	曜日	会場	一講 一般講習	優 良 講 習	違反・初回講習
12	12	木	岩内地方文化センター	13:00 ~ 14:00	14:30 ~ 15:00	
	20	金	共和町生涯学習センター	12:00 ~ 13:00	13:30 ~ 14:00	14:30 ~ 16:30
1	9	木	岩内地方文化センター	13:00 ~ 14:00	14:30 ~ 15:00	15:30 ~ 17:30
	16	木	泊村公民館		13:30 ~ 14:00	14:30 ~ 16:30

※注意 免許有効期限内に講習を受講しなければ免許が失効します。
【問合せ】岩内地方交通安全協会連合会(岩内警察署内) ☎62-0110

テーマ 「優生保護法違憲判決」

今年の7月、最高裁判所は、特定の疾病や障害を有する者等を対象とする旧優生保護法の不妊手術に関する規定は、「個人の尊厳と人格の尊重の精神に著しく反するもの」であり、差別的であるから、憲法第13条及び第14条第1項に違反するとの判断を下しました。

旧優生保護法は、「優生上の見地から不良な子孫の出生を防止する」ことを目的に掲げて1948年に制定されました。そして、優生思想に基づき、1996年に母体保護法に改正されるまでの間、障害のある人に対して、不妊手術が約2万5000件、人工妊娠中絶が約5万9000件、合計約8万4000件もの手術が実施されました。

最高裁は、国は、「約48年もの長期間にわたり、国家の政策として、正当な理由に基づかず特定の障害等を有する者等を差別してこれらの者に重大な犠牲を求める施策を実施してきたもので、(国)の責任は極めて重大」としました。最高裁は、旧優生保護法は、立法当初から憲法違反であったと判断したものです。
この判決では、草野耕一判事が次のような補足意見を述べています。

「本件において注目すべきことは、本件規定の違憲性は明白であるにもかかわらず、本件規定を含む優生保護法が衆・参両院ともに全会一致の決議によって成立しているという事実」「これは立憲国家たる我が国にとって由々しき事態である」「違憲であることが明白な国家の行為であっても、異なる時代や環境の下では誰もが合憲と信じて疑わないことがあることを示唆している」。

これは私達主権者一人一人にも向けられた言葉と感じます。多数決によって決められた中に、個人の尊厳や法の下の平等が傷付けられていないか、常に考えなければなりません。

こんにちは、保健師です。No.241

●今月の担当／石崎保健師

「腰痛予防～腰に負担のかからない生活とは？」

高齢者だけでなく、腰に負担のかかる仕事をしている方も多いと思いますが、腰痛予防については、日頃の日常生活でも気をつけられることがありますので、この機会に生活を見直して腰痛を予防してみませんか？

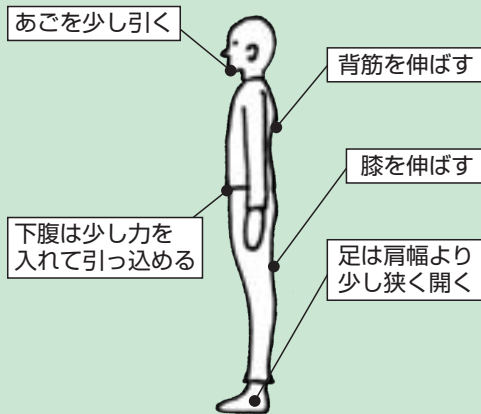
<腰に負担のかかる姿勢>生活の中の体をゆがませる習慣をチェック！

- ・椅子に座ったときに、つい足を組んでしまう
- ・片足に重心をかけて立つ
- ・寝転んでテレビを見る
- ※長時間同じ姿勢をとる

⇒筋肉が緊張したままになるため、疲れや血行不良による腰痛が出やすくなります。

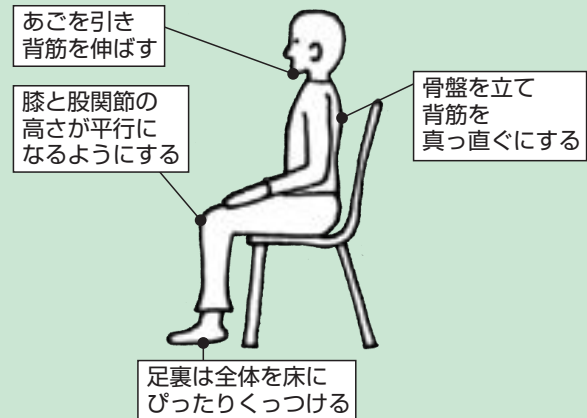
●腰痛を予防する立ち方

重心を親指の付け根に置くとバランスをとりやすい。前かがみやそらしすぎは×



●腰痛を予防する座り方

猫背にならないように注意。腰と太もも、太ももと膝はほぼ直角に。横座りする人は左右を交代させる。



デスクワークの人は、体に合った椅子選びを。長時間のドライブは、1～2時間休憩を取る。

立つ場合でも座る場合でも、長時間同じ姿勢でいるのはおすすめできません。適度な頻度で姿勢を変えて体を動かす、正しい姿勢を意識するなど、腰痛を予防しましょう！

●腰痛を防ぐ重い物の持ち方

左右の重さが均等になるように、片手で持つときは左右を持ち替える。



<最後に>

腰痛体操などもありますので、興味のある方は村保健師からご紹介します。

腰痛は、疾患からくることもありますので、まずは疾患がないかしっかり検査することも大切です。腰痛を起こす疾患として、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、脊椎すべり症、骨粗しょう症などがあります。ひどい腰痛や慢性の腰痛は、きちんと医療機関にかかり専門医に診てもらいましょう！



お知らせ
村政懇談会開催のお知らせ

村では、次の日程で村政懇談会を開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

【12月3日(火)】

▼川 白 13時30分

川白ふれあいセンター

▼珊 内 14時30分

珊内集会所

【12月4日(水)】

▼赤 石 13時30分

赤石集会所

▼神 恵 内 18時00分

役場大会議室

神恵内は全地区にお住まいの方が対象となります

【問合せ】

総務課広報統計係

お知らせ
今月が最終納期です

道村民税
国民健康保険税
固定資産税

まだ、「軽自動車税(種別割)」を納めていない方も、12月25日(水)までに役場窓口または各地区納税貯蓄組合へ納めてください。

【問合せ】
財政課税務係

お知らせ
小型ショベルローダーの貸し出しについて

村では小型ショベルローダー(3トン未満)の貸し出しをしています。なお、このショベルローダーを操縦するためには、小型車両系建設機械(3トン未満)の作業資格が必要です。

【利用に際しての注意点】

◆申込み及び利用時間は、平日、休日ともに午前8時45分から午後5時30分までです。

◆利用時間は1回最大2時間まで。(次の使用予定者がいない場合、2時間延長可能)

◆車両使用後は燃料を満タンにして返却してください。

◆車両の使用による物損事故及び人身事故の補償は、村が加入している損害賠償保険により支払われる保険金の範囲内で補償します。

【問合せ】
住民課保健衛生係

福祉

ガイド
【問合せ】
住民課福祉係
☎ 76-5011

除雪サービスを実施します

▼対象者

① 独居老人世帯や老人夫婦世帯で身体的事情により自宅前の除雪が困難であること。
(ただし、実態として若年者と同居している場合を除く)

② 身体障がいにより除雪が困難なこと。
※右に該当する世帯で、今年度の村民税が非課税もしくは均等割の世帯。

▼費用 費用の2割を自己負担

▼申込み 住民課福祉係

冬季生活資金をご利用ください

▼対象者

お年寄り、心身障がい者及び難病患者のいる世帯(貸付基準があります)

▼貸付金額 5万円 無利子貸付
※返済期限は貸付の翌月の1日から12か月以内です

▼締 切 12月10日(火)まで

▼申込み 神恵内村社会福祉協議会
☎ 76・5908

保育所の入所申請を受付します

令和7年度の神恵内保育所入所申請を受付します。

▼入所基準

令和7年4月1日現在、生後6か月以上の就学前児童で、保護者が次のいずれかの事情にあり、保育をすることができないと認められる場合。

① 1月当たりの就業時間が、48時間以上の労働に従事している場合。

② 妊娠中または出産後間もない場合。

③ 病気または負傷している場合。

④ 精神または身体に障がいを持っている場合。

⑤ 長期にわたり同居等の親族を常時介護または看護している場合。

⑥ 震災、風水害、火災等の復旧に関する作業に従事している場合。

⑦ 就職活動(起業の準備も含む)を行っている場合。

⑧ 就学している場合。

⑨ 子どもに対し虐待をするおそれがある場合。

⑩ 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要である場合。

⑪ 村長が①から⑩に類すると認める場合。

▼申込み 住民課窓口または保育所にある入所申込書等必要書類に記入し、申込みをしてください。

▼締 切 12月23日(月)

お知らせ
自衛官等の募集について

◆自衛官候補生(第6回)

▼受験資格

採用予定月の1日現在18歳以上33歳

未満の方

▼受付期間

12月9日(月)～令和7年1月9日(木)

▼試験日

令和7年1月17日(金)、18日(土)

いずれか1日

◆高等工科学校生徒

▼受験資格

令和7年4月1日現在15歳以上17歳

未満の男子

▼受付期間

10月1日(火)～令和7年1月16日(木)

▼試験日

1次試験

令和7年1月25日(土)、26日(日)

いずれか1日

【問合せ】

倶知安地域事務所

☎0136・23・3540

自衛官募集相談員

稲葉寛久 ☎76・5234

伊藤拓也

☎090・8903・8807



倶知安税務署からのお知らせ

電話で解決！「電話相談センター」へつながります。

国税相談専用ダイヤルへ電話する

☎0570-00-5901 (全国一律料金)

受付時間 平日8:30～17:00
(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く)

音声案内に沿って、次の「1」～「6」を選択します。
(確定申告期には、「0」確定申告が追加されます。)

「1」	所得税	「4」	法人税
「2」	源泉徴収、 年末調整支払調書	「5」	消費税、印紙税
「3」	譲渡所得、相続税 贈与税、財産評価	「6」	その他

- ・相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。
- ・税務署、業務センター等からのお尋ねに関するご質問については、所轄の税務署、業務センター等へお問い合わせください。
- ・上記ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択してください。
(「電話相談センター」につながります。)

税務署で相談 (完全予約制)

税務署での相談は、事前予約が必要です。
税務署では、納税者の皆様にお待ちいただくことなくスムーズに申告・面談
相談できるよう、事前予約制とさせていただきます。
(注) 予約状況により、希望日の相談日時に添えない場合がありますので、ご
了承願います。

予約方法：倶知安税務署【0136(72)1197】へお電話
(自動音声案内☎を選択)

各税目の相談日

1 所得税・消費税(個人)	毎週 月 曜日
2 相続税・贈与税・譲渡所得	毎週 水 曜日
3 法人税・消費税(法人)・源泉所得税	毎週 木 曜日

原子力発電環境整備機構(NUMO)からのお知らせ

原子力発電環境整備機構(NUMO)では、令和2年11月から行ってきた文献調査の報告書等についての説明会及び縦覧を行います。

説明会(いずれの回も神恵内村にお住まいの方を対象にした説明会です)

〈第1回〉

日時：12月6日(金) 10時～12時30分

場所：川白ふれあいセンター

〈第2回〉

日時：12月6日(金) 14時～16時30分

場所：珊瑚集会所

〈第3回〉

日時：12月7日(土) 10時～12時30分

場所：赤石集会所

〈第4回〉

日時：12月7日(土) 14時～16時30分

場所：神恵内村漁村センター

報告書等の縦覧

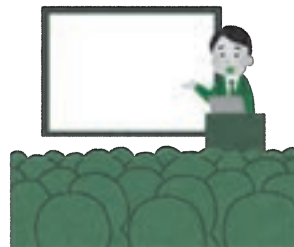
期間：11月22日(金)～令和7年2月19日(水)

土曜、日曜、祝日及び年末年始(12月28日～1月5日)は除く

場所：神恵内村役場 1階ロビー(8:45～17:30)

原子力発電環境整備機構(NUMO)神恵内交流センター(10:00～17:00)

問合せ ☎67-7711 原子力発電環境整備機構(NUMO)神恵内交流センター 紫藤



年末年始の各施設休館等のお知らせ

施設等	12月		令和7年1月					
	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
役 場	平 常	休 み						平 常
診 療 所	平 常	休 み						平 常
歯 科 診 療 所	休 み						平 常	
珊内ぬくもり 温 泉	休 み	13:00~18:00 (時間を短縮して営業します)				平 常		休 み
道 の 駅	平 常	休 み				平 常		
ごみの収集	燃やせる ごみ							燃やせる ごみ

※役場の窓口業務は、12月31日(火)から令和7年1月5日(日)まで休みとさせていただきます。住民票などの証明書が必要な方は、12月30日(月)の午後5時30分までに手続きを済ませてください。なお、出生・死亡・婚姻等の届出については、常時取り扱います。
※温泉の最終入館時間は、閉館時刻の30分前までです。なお、送迎バスは1月7日(火)より運行します。

年末年始の休日当番医療機関

【病 院】

日 付	当番医療機関	電話(0135)
12月30日(月)	岩内協会病院	☎62-1021
12月31日(火)	岩内協会病院	☎62-1021
1月1日(水)	岩内協会病院	☎62-1021
1月2日(木)	岩内協会病院	☎62-1021
1月3日(金)	岩内協会病院	☎62-1021

※診療時間は9時から17時まで

【薬 局】

日 付	当 番 薬 局	電話(0135)
12月30日(月)	アライ大学堂	☎62-0456
12月31日(火)	日の出薬局	☎62-2250
1月1日(水)	日の出薬局	☎62-2250
1月2日(木)	日の出薬局	☎62-2250
1月3日(金)	若林調剤薬局	☎62-0698

※営業時間は9時から17時まで

神恵内郵便局から 年末年始の窓口営業時間のお知らせ

日 別	30日 (月)	31日 (火)	1日~3日 (水) (金)	4日 (土)	5日 (日)
郵便窓口	9:00~ 17:00	取り扱いません			
貯金・保険 窓 口	9:00~ 16:00				
A T M コーナ-	9:00~ 18:00	9:00~ 17:00	9:00~ 12:30	9:00~ 17:00	9:00~ 18:00

【歯科医院】

日 付	当番医療機関	電話(0135)
12月29日(日)	神恵内村歯科診療所	☎76-5945
12月30日(月)	島牧歯科診療所	(0136) ☎62-3355
12月31日(火)	黒田歯科医院	☎62-0326
1月1日(水)	共和歯科診療所	☎73-2040
1月2日(木)	青山歯科クリニック	☎61-4180
1月3日(金)	ファミリー歯科 クリニック	☎73-2777

※診療時間は午前9時から正午(12時)まで



		前月比/前年比	地区別の戸数/住民数
世帯数	445世帯	[+ 2] [- 7]	神恵内 326世帯/569人
人口	740人	[+ 1] [- 22]	赤石 56世帯/79人
男	358人	[+ 1] [- 13]	珊内 30世帯/41人
女	382人	[± 0] [- 9]	川白 33世帯/51人

【令和6年10月31日現在】



善意に感謝します

■一般寄附■

氏名非公表 3件
 村へ 25万円
 土地1筆
 社会福祉協議会へ 6万円
 川白自治会へ 2万円

■ふるさと応援寄附金(前回広報分~11月18日)■

計27件 35万5千円



ごめいふくをお祈りします

珊内 相原 清美さん(84歳)
 11月2日死去
 赤石 野宮 勇吉さん(96歳)
 11月19日死去

12月は

「職場のハラスメント撲滅月間」

職場におけるハラスメントは、働く人が能力を十分に発揮することの妨げになるだけでなく、個人の尊厳を不当に傷つけるなど、人権に関わる許されない行為です。厚生労働省では、12月を「職場のハラスメント撲滅月間」と定め、ハラスメントのない職場作りを推進しています。

主なハラスメントの例

パワーハラスメント…職場における優越的な関係を背景に業務上必要かつ相当な範囲を超え労働者の従業環境が害されること。

セクシャルハラスメント…職場における労働者の意に反する性的な言動により労働条件について不利益をうけたり、就業環境が害されること。

●労働条件や職場のハラスメントなどは

「倶知安総合労働相談センター」

☎0136-22-0206

●カスタマーハラスメントや就職活動におけるハラスメントについては

「ハラスメント悩み相談室」

※メール・SNSにて24時間受付



祝二十歳

教育委員会では、人生の節目である二十歳を迎えられる皆さんをお祝いするため、下記のとおり「二十歳のつどい」を開催します。

※下記の対象者で、案内が届いていない方や不明な点がございましたら教育委員会社会教育係までお問合せください。

■対象者

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、現在、神恵内村に住民登録されている方、または神恵内中学校を卒業された方。

■式典

とき 令和7年1月11日(土)

午後1時

ところ 役場3階 大会議室

【問合せ】

教育委員会社会教育係



今月の「こんにちは」は、保健師です。このページでは腰痛予防がテーマになっています。これが私にとってには非常にタイムリーな話題で、この12月号をつくっているまさにその時に、腰痛に苦しめられていました。11月後半から急に寒い日が増えて来ました。この時期に急な運動をしようと体を痛めてしまう可能性が高いので、日頃からストレッチをするなどして体をほぐす習慣をつけることが大切だと思います。しかし、私にそれが気づいたのはまさに腰を痛めていた最中。ストレッチをするのもままならない状態で、そう気づいたところで時すでに遅し。腰痛が治まったら習慣づけようと心に誓いました。これから雪が降り積もる季節になると、除雪作業などで体を使う機会も増えると思います。寒い中で重い雪を運ぶ作業はまさに腰痛になりやすい作業ですので、皆さんも除雪の際はじゅうぶんにお気をつけください。

今年もあと一ヶ月となりました。やり残したことは無いが、来年に向けて準備することはないか、節目となるタイミングで改めて一日一日の大切さを考えてみるのもいいかもしれませんね。

大掃除の際に無理をして大きい物運んで、腰を痛めないように今月の「こんにちは」は、保健師です。」をご覧ください。

編集後記



無理のない範囲で節電にご協力下さい

この冬の電力供給は、安定供給に最低限必要な予備率3%以上を確保できる見通しです。みなさまには、普段どおりの生活を続けていただきつつ、発電所のトラブルなど万が一の事態に備えて、無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いいたします。

電力需給の見通し

2024年度冬季の北海道エリアにおける需給見通しは、供給予備率が最も低くなる1月(太陽光の出力が減る19時断面)で、供給力568万kW、最大電力509万kWとなり、その差である供給予備力は59万kW、供給予備率にして11.6%の想定です。今冬はすべての月で10%以上の供給予備率が確保できるものと想定しております。

	12月	1月	2月	3月
供給力(万kW)	596	568	578	531
最大電力(万kW)	481	509	509	469
供給予備力(万kW)	114	59	69	62
供給予備率(%)	23.8	11.6	13.5	13.1

供給力は、北海道・本州間の連系線の活用や供給力の一部が計画外停止した場合を考慮しております。

出典：北海道電力ネットワークHPより

ご家庭でできる省エネ

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。ぜひご家族みんなで取り組んでください！



暖房

- 重ね着や加湿などにより体感温度を上げて、室温を下げる。
- 目詰まりしたエアコンのフィルターを清掃する。



給湯

- 入浴は間隔を空けずに入る。
- お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くする。



照明

- 不要な照明は消す。
- リビングや寝室の照明の明るさを下げる。



すきま風をストップ！テープで簡単DIY

冬の暖房時に感じる足元の寒さ、その原因は見逃されがちな室内ドアのすきま風かもしれません。この隙間から暖かい空気が漏れ、暖房効率を下げている場合があります。

しかし、簡単な対策があります。ホームセンターで手に入る隙間テープを使って、ドアと床の間を埋めましょう。

気密性が高まることで、冷たい風の侵入を防いで快適性が上がり、暖房代の節約も期待できます。

出典：経済産業省HP「冬季の省エネメニュー(家庭)北海道」

令和6年 2024年 12月

しわす 師走

役場 76-5011 神恵内診療所 76-5226 (金・土・日曜日)
 消防神恵内支署 76-5500 地域包括支援センター 76-5995
 歯科診療所 76-5945 珊内ぬくもり温泉 77-6131 (休月曜日)
 漁村センター 76-5672 観光情報センター(道の駅) 76-5800
 社会福祉協議会 76-5908 神恵内警察官駐在所 76-5212



日	月	火	水	木	金	土
1 大安 岩内大浜医院 61-2081 アイランド薬局いわい店 61-4040	2 赤口	3 先勝 村政懇談会 川白(13:30~/川白ふれあいセンター) 珊内(14:30~/珊内集会所)	4 友引 村政懇談会 赤石(13:30~/赤石集会所) 神恵内(18:00~/役場3階大会議室)	5 先負 無料法律相談 (13:00~/漁村センター)	6 保-赤石2班 仏滅	7 大安
8 赤口 岩内協会病院 62-1021 ココカラファイン薬局岩内店 61-4774	9 先勝	10 友引 乳幼児健診 (13:00~/漁村センター)	11 保-珊内 先負 行政相談 (9:00~12:00/漁村センター)	12 仏滅	13 大安	14 赤口
15 先勝 岩内協会病院 62-1021 アライ大学堂 62-0456	16 友引	17 保-川白 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝
22 友引 岩内協会病院 62-1021 アイン薬局岩内店 62-5150	23 先負	24 仏滅	25 保-神1・2班 大安 介護保険料普通徴収第6期納付期限 住民税・国民健康保険税第4期納付期限 固定資産税第4期納付期限	26 赤口 りはるinかもえない (13:45~/漁村センター)	27 先勝	28 友引
29 先負 岩内協会病院 62-1021 かねた薬局名店街店 62-0040	30 仏滅 仕事納め 岩内協会病院 62-1021 アライ大学堂 62-0456	31 赤口 岩内協会病院 62-1021 日の出薬局 62-2250	岩内地方衛生組合から 12月23日(月)は、破碎処理施設月例点検のため、不燃ごみ及び粗大ごみの受入れは休ませていただきます。		村長室ふれあいトークのお知らせ 村長室ふれあいトークの日時は変更となる可能性があります。希望される方は必ず総務課へ事前にご連絡ください。今月は12月18日(水)午後3時~5時30分を予定しております。	

ごみの収集

※指定ごみ袋に入らない燃やせるごみ・燃やせないごみの小型ごみは、100円のシールを1枚貼って、それぞれの収集日に出してください。



区分	全村	出し方	料金
燃やせるごみ	月曜日・金曜日	黄色の指定ごみ袋	5リットル 10枚入 150円 10リットル 10枚入 300円
燃やせないごみ	火曜日	青色の指定ごみ袋	20リットル 10枚入 600円 40リットル 5枚入 500円
資源物	水曜日	透明か半透明の袋	無料
大型ごみ	今年度の収集は終了しました		1枚単位 100円

女性の健康相談 12月19日(木) 時間：午後1時~午後3時 場所：岩内保健所 電話：62-1537 (事前予約制)	こころの健康相談 毎月1回開催 時間：午後2時~ 場所：岩内保健所 電話：62-1537 (事前予約制)	珊内・川白地区移動窓口 12月25日(水) 珊内地区：珊内集会所 午後1時30分~2時30分 川白地区：川白ふれあいセンター 午後3時~4時	珊内ぬくもり温泉行バス 運行日：火~金曜日 (祝日除く) ツボ石：12:45発 川白：13:10発
年金相談(日本年金機構小樽年金事務所) 12月19日(木) 相談時間：午前9時~午後1時 場所：岩内地方文化センター 電話：0134-33-5026 (事前予約制)		しりべし弁護士相談センター 12月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) *予約受付：平日午前10時~午後4時 *住所：岩内町高台84-3(佐藤精肉店隣) *電話：62-8373(事前予約制)	
移動支援サービス「たつ姫号」 時間：午前8時30分~午後5時(平日のみ) 電話：090-9109-5768			